



Checkliste Schüleraustausch

Vorbereitungen

18 Monate vorher

- Zielland auswählen
- Sprachkenntnisse ausreichend? Evtl. Sprachkurs besuchen
- Infos über das Land und mögliche Austauschorganisationen einholen
- Zeitpunkt überlegen

12 bis 15 Monate vorher

- Organisation auswählen
- Positiver Bewerbungsablauf: schriftliche Bewerbung (Fristen beachten!), Auswahlgespräch, Zusage und Vertragsunterzeichnung
- Mögliche Anrechnung des Auslandsschuljahrs mit der Heimatschule absprechen
- Finanzierung des Auslandsaufenthalts klären
- Förderprogramme wie Auslands-Schüler-BAföG beantragen, für Stipendien bewerben

6 Monate vorher

- Visum bzw. Reisepass beantragen (je nach Zielland)
- Schutzimpfungen machen lassen (je nach Zielland)
- Evtl. internationalen Führerschein besorgen (außerhalb der EU)

3 Monate vorher

- Versicherungen abschließen (Auslandskranken-, Haftpflicht-, Reiserücktrittsversicherung, ...)
- Kreditkarte beantragen, Zahlungsmittel abklären
- Abos kündigen oder aussetzen (Zeitschriften, Fitnessstudio, ...)

1 Monat vorher

- Check-up beim Hausarzt – fit fürs Ausland?
- Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt
- Evtl. regelmäßig einzunehmende Medikamente bzw. Rezepte besorgen

1 bis 2 Wochen vorher

- Abschiedsparty
- Packen
- Gastgeschenk besorgen

Packliste für den Schüleraustausch

Gepäckstücke

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Reiserucksack oder Koffer (ab 60 Liter Volumen) | <input type="checkbox"/> Kulturbeutel, Waschtasche |
| <input type="checkbox"/> Tagesrucksack inkl. Regenhülle für das Handgepäck bzw. die Schule | <input type="checkbox"/> Zipp-Beutel fürs Handgepäck |
| <input type="checkbox"/> Umhängetasche, evtl. Bauchtasche | <input type="checkbox"/> Geldbörse |
| | <input type="checkbox"/> _____ |
| | <input type="checkbox"/> _____ |
-

Unterlagen und Finanzielles

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Bargeld (auch in der Auslandswährung) | <input type="checkbox"/> Personalausweis, Reisepass, Visum |
| <input type="checkbox"/> Reisetickets und Verbindungsübersicht | <input type="checkbox"/> Versicherungsunterlagen |
| <input type="checkbox"/> Girocard | <input type="checkbox"/> Blutgruppenausweis |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte | <input type="checkbox"/> Medizinische Dokumente (evtl. in englischer Sprache) |
| <input type="checkbox"/> Notfalltelefonnummern (Organisation, Bank, Versicherung, ...) | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> TAN-Liste, TAN-Generator | <input type="checkbox"/> _____ |
-

Kleidung

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Warme Jacke | <input type="checkbox"/> Mütze (warm) |
| <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Hut, Mütze (Sonnenschutz) |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts | <input type="checkbox"/> Regensachen |
| <input type="checkbox"/> Hosen (lang) | <input type="checkbox"/> Sportbekleidung |
| <input type="checkbox"/> Shorts, Röcke (kurz) | <input type="checkbox"/> Schlafanzug |
| <input type="checkbox"/> Schal | <input type="checkbox"/> Schuhe: |
| <input type="checkbox"/> Gürtel | <input type="checkbox"/> Flip-Flops, Badelatschen |
| <input type="checkbox"/> Socken | <input type="checkbox"/> Alltagsschuhe |
| <input type="checkbox"/> Unterwäsche | <input type="checkbox"/> Sportschuhe |
| <input type="checkbox"/> Outfit für schicke Anlässe | <input type="checkbox"/> Wanderschuhe |
| <input type="checkbox"/> Badesachen | <input type="checkbox"/> _____ |

Die Wahl der Kleidung hängt natürlich vom Zielland ab. Informieren Sie sich daher vorher über das Klima.

Reiseapotheke

- | | |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Schmerztabletten | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Reisetabletten | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente | <input type="checkbox"/> _____ |

Weitere Infos im Ratgeber „Reiseapotheke“

Hygieneartikel

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Haarbürste, Kamm | <input type="checkbox"/> Damenhygieneartikel |
| <input type="checkbox"/> Haargummi | <input type="checkbox"/> Kosmetik |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste, -pasta und -seide | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz |
| <input type="checkbox"/> Shampoo, Duschgel, ... | <input type="checkbox"/> Brille, Kontaktlinsen |
| <input type="checkbox"/> Deo, Parfüm | <input type="checkbox"/> Nagelpflegeset |
| <input type="checkbox"/> Ohrstöpsel | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| <input type="checkbox"/> Rasierer | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Verhütungsmittel (Pille, Kondome, ...) | <input type="checkbox"/> _____ |

Tipp: Nehmen Sie Hygieneartikel in Reisegrößen mit. So haben Sie weniger Gepäck. Trotzdem ist bei Ihrer Ankunft erst einmal alles vorhanden.

Technik, Schulmaterial, Sonstiges

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Handy, Ladekabel | <input type="checkbox"/> Schreibwaren (Block, Stifte, ...) |
| <input type="checkbox"/> Powerbank | <input type="checkbox"/> Wörterbuch |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer | <input type="checkbox"/> Kontaktdaten von Familie und Freunden |
| <input type="checkbox"/> Notebook, Ladekabel, Tasche | <input type="checkbox"/> Gastgeschenke für Eltern und Geschwister
(z. B. deutsches Kochbuch, Gewürze, Souvenirs aus der Heimat, deutsche Süßigkeiten und Märchenbücher) |
| <input type="checkbox"/> Festplatte | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Kamera und Zubehör | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> GPS, Navi | |
| <input type="checkbox"/> Steckdosenadapter | |
| <input type="checkbox"/> Taschenlampe | |

Bei Anreise mit dem Flugzeug gilt: Gepäck- und Zollbestimmungen beachten.

Tipp: Koffer ein paar Tage vor der Abreise probepacken.

Platz für Notizen
