



## Die Grundausrüstung der Reiseapotheke

Diese Medikamente sollten Sie im Urlaub auf jeden Fall dabei haben.

### Zur Versorgung von Wunden:

- Antiseptische Wund- und Heilsalbe
- Desinfektionsmittel
- Kleine Schere und Pinzette
- Auswahl an Pflastern in verschiedenen Größen
- Mullbinden, Kompressen und elastische Binden
- Rollenpflaster, Klammern oder Sicherheitsnadeln zum Fixieren von Verbänden

### Wichtige Medikamente:

- Individuelle Medikamente (z. B. Allergiemittel)
- Dauermedikation (z. B. Blutdruckmittel, Verhütungsmittel)
- Mittel gegen Fieber und Kopfschmerzen
- Medikamente gegen Reiseübelkeit, Durchfall und Verstopfung
- Erkältungslindernde Medikamente (z. B. Nasenspray)
- Lutschpastillen gegen Halsschmerzen und Mundtrockenheit

### Das sollten Sie außerdem einpacken:

- Sonnenschutz
- Insektenschutz (gegen Mücken, Zecken usw.)
- Fieberthermometer (bevorzugt digital, da Glasthermometer zerbrechen können)

### Platz für eigene Notizen:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Weitere Informationen zum Thema Medikamente im Urlaub finden Sie unter [ergo.de](http://ergo.de)

**Hinweis:** Die Checkliste ist nur eine Empfehlung ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Sind Sie besonders anfällig oder haben eine chronische Erkrankung, sprechen Sie dies am besten im Vorfeld mit Ihrem Arzt ab und ergänzen Sie die Checkliste mit Ihren persönlichen Medikamenten.

ERGO Versicherungen haften nicht für die Richtigkeit der Informationen. Stand: August 2017